

5 月レク・ウォーク：“横浜・みなとみらい” ウォーク

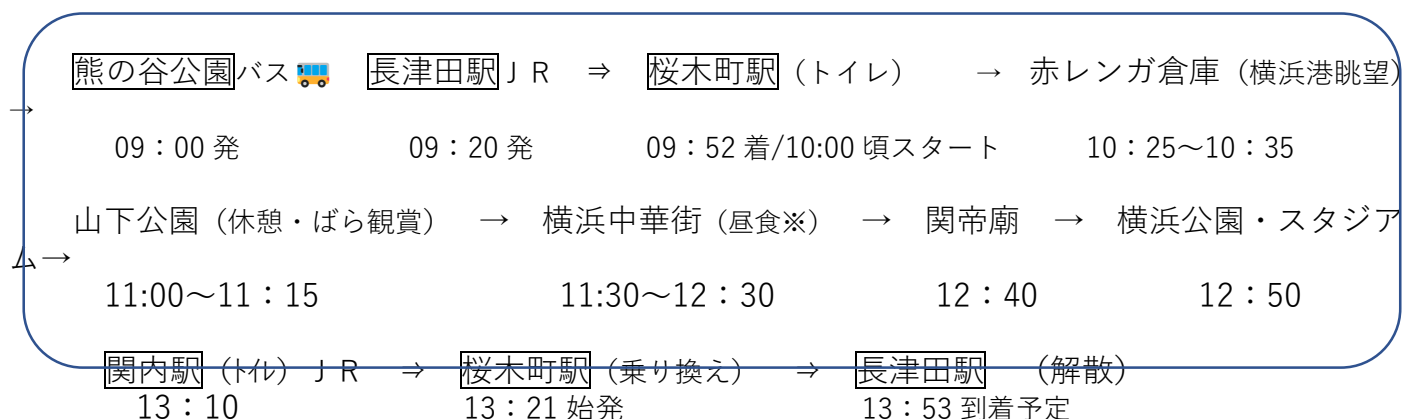
●開催日 令和 4 年 5 月 23 日（月） / 第 4 月曜日
※雨天の場合中止

●集 合 熊の谷公園バス停
08:50



コロナ禍ですが、感染者数が減少して来ましたので、
少し足を延ばし、「横浜・みなとみらい」に行き、赤レンガ
倉庫や山下公園の“バラ”を観賞しながら、横浜港の潮風を浴びたいと思います。
また、久振りの横浜ウォークなので、横浜中華街で「ランチ」し、楽しみたいと思います。

●コース（ウォーキングは約 5 k m）



※昼食：中華ランチ (990 円) は、エビチリ、マーボー豆腐等の 7 点が炒飯、ふかひれスープ付きで選択できる！
また、麺類は、担々麺、焼きそば等 7 点が炒飯、シュウマイ、杏仁豆腐付きで選べる！

◆コロナ対策：「マスク」着用、バス・電車乗降時、トイレ、コンビニでの「消毒」励行。
：当日体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。

◆熱中症対策：水分補給をこまめに！ また紫外線対策も！

◆持ち物：飲み物、帽子、マスク、健康保険証 (写し)

◆交通費：熊の谷公園→長津田 180 円 (敬老パス利用者は無料)
長津田→桜木町、関内→長津田 792 円 (s u i c a)

◆保険加入：万一を考慮し行事保険に加入しています。(年払いは 500 円、毎回払いは 50 円)

◇お問い合わせ： 夏目 (045-981-8244) / 三井 (045-988-5670)

今回リーダー：矢後 (045-984-6325/080-5895-3964)