ふれあい会レク・ウオーク部

## 5月レク・ウォーク:"横浜・みなとみらい"ウオーク

※雨天の場合中止

●**集 合** 熊の谷公園バス停

08:50

コロナ禍ですが、感染者数が減少して来ましたので、 少し足を延ばし、「横浜・みなとみらい」に行き、赤レンガ

倉庫や山下公園の"バラ"を観賞しながら、横浜港の潮風を浴びたいと思います。 また、久振りの横浜ウオークなので、横浜中華街で「ランチ」し、楽しみたいと思います。

## **コース**(ウオーキングは約 5 k m)

熊の谷公園バス 👯 - 長津田駅 J R → 桜木町駅 (トイレ) → 赤レンガ倉庫 (横浜港眺望)

09:00 発 09:20 発 09:52 着/10:00 頃スタート 10:25~10:35

山下公園(休憩・ばら観賞) → 横浜中華街(昼食※) → 関帝廟 → 横浜公園・スタジア

 $11:00\sim11:15$ 

11:30~12:30

12:40 12:50

|関内駅 (トイレ) J R → |桜木町駅 (乗り換え) → |長津田駅 (解散) 13:10

13:21 始発

13:53 到着予定

※昼食:中華ランチ(990円)は、エビチリ、マーボー豆腐等の7点が炒飯、ふかひれスープ付きで選択できる! また、麺類は、担々麺、焼きそば等7点が炒飯、シュウマイ、杏仁豆腐付きで選べる!

**◆コロナ対策**:「マスク|着用、バス・電車乗降時、トイレ、コンビニでの「消毒|励行。

: 当日体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。

◆熱中症対策:水分補給をこまめに! また紫外線対策も!

:飲み物、帽子、マスク、健康保険証(写し) ◆持ち物

:熊の谷公園→長津田 180 円(敬老パス利用者は無料) ◆交通費

長津田→桜木町、関内→長津田 792 円(suica)

**◆保険加入**: 万一を考慮し行事保険に加入しています。(年払いは500円、毎回払いは50円)

◇お問い合わせ: 夏目(045-981-8244) / 三井(045-988-5670)

今回リーダー:矢後(045-984-6325/080-5895-3964)