

# これからのおすすめ講座！

わくわく

横浜市恩田地域ケアプラザ  
横浜市補助事業親と子のつどいの広場 あそびんご合同企画

## ぐー・ちょき・ぱー

～親子で楽しむふれあい体操～

9月2日(木)  
10:30～11:30  
(集合10:15)

会場：萬福寺  
定員：8組

9月28日(火)  
10:30～11:30  
(集合10:15)

会場：桂台2丁目  
中自治会館  
定員：5組

【対象】概ね生後5か月～1歳半未満の子と保護者  
【内容】親子で体操・絵本の読み聞かせなど  
【参加費】無料  
【持ち物】水分補給するもの・動きやすい服装  
【申し込み】定員になり次第、締め切り



今こそ始める！

## 免疫力を高める健康体操

～自宅で出来る太極拳と呼吸法～

開催日	時間
9月15・29日	10:00～11:00
10月6・13・20日	10:00～11:00
11月10・17日	10:00～11:00
12月8・15日	10:00～11:00

【会場】恩田地域ケアプラザ・多目的ホール1  
【講師】大蔵 良章氏

(日本成人病予防協会 健康管理士)  
(日本健康太極拳協会 師範)

【対象】どなたでも(男性の参加大歓迎)

【定員】12人(予約制)

【参加費】400円×9回=3,600円(保険料含む)

※動きやすい服装。内履き・スリッパ不要

## おいがみキッズ

日時：8月10日(火)  
10:30～11:30

【内容】【満月とウサギさん】のリース作り  
【講師】折り紙ボランティアグループ『猿』  
【対象】未就園児とその保護者  
【定員】先着8組(予約制)  
【参加費】無料



次回は9月14日(火)です

## 9月もみじのおてて

## 親子で体操

日時：9月6日(月)  
10:30～11:00

【会場】恩田地域ケアプラザ多目的ホール2  
【対象】0歳児～未就園児とその保護者  
【定員】8組(予約制)  
【参加費】無料



次回は10月18日(月)です

## お水であそぼう

開催日	時間(時間内は出入り自由)
8月3日(火)	10:00～12:00
8月11日(水)	10:00～12:00
8月26日(木)	10:00～12:00

☆水をためたバケツとおもちゃで遊べます  
☆読み聞かせ11:30から始まります

【会場】恩田地域ケアプラザ テラス  
【対象】0歳児～未就園児とその保護者  
【定員】10組(予約制・先着順)  
【参加費】無料

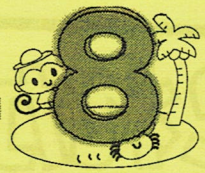


\*洋服のまま遊べます。濡れた時の為に  
着替えとタオルをお持ちください

令和3年8月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00	2 小さいいちご 10:00~15:00	3 お水であそぼう 絵本の読み語り 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30	4 小さいいちご 10:00~15:00	5 大きいいちご 10:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	6 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	7 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑧ 自習室 9:00~15:00	⑨ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	10 おりがみキッズ 10:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 <b>シンパリンを作ろう!</b> 10:00~12:00	11 お水であそぼう 絵本の読み語り 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	12 大きいいちご 10:00~15:00	13 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	14 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑮ 自習室 9:00~15:00	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 <b>フィリアホールで演奏しよう!</b> 10:30~12:00 (集合フィリアホール)	18 小さいいちご 10:00~15:00	19 大きいいちご 10:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	20 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	21 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	23 <b>館内点検 休館日</b>	24 大きいいちご 10:00~15:00	25 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	26 ぶれいぱ〜く (お水であそぼう) 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	27 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45	28 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30 介護者のつどい 14:00~15:30
㉑ 自習室 9:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00	31 大きいいちご 10:00~15:00	【小さいいちご】 0~1歳6ヶ月位迄 お子様と保護者の フリースペース		【大きいいちご】 1歳6ヶ月~3歳位迄のお子様と 保護者のフリースペース	

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》

- ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
- ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい
- ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから  
恩田ブログに入れます

