

青葉6大学が、区役所にやってくる!



# 健康をテーマとした 6大学連携講座

青葉区内の6つの大学が「健康」をテーマに、それぞれの特色を生かした講義を行います。  
この機会に大学の講義を体験してみませんか。ご興味のある方、これから大学進学を  
考えている中学生・高校生の参加者をお待ちしています! ぜひご応募ください。

日時 平成29年 **11月19日(日)**・**12月3日(日)**・**12月10日(日)**

各日とも  
講義1 13:00~14:20  
講義2 14:40~16:00

3日間

すべての講義に  
参加された方には、  
記念品を差し上げます!

参加費 無料!

講義のご案内

1日

11月19日(日)

講義1

國學院大学  
人間開発学部

こばやし ゆい  
小林 唯 助教



テーマ:  
骨の健康と栄養の話

いつまでも健康的な生活を送るためには、しっかりとした骨が必要です! 強い骨を作るために、今からできる事をしませんか。今回は、「骨の健康」に欠かせない栄養についてお話しします。

2日

12月3日(日)

講義1

星槎大学  
共生科学部

つぼうち としのり  
坪内 俊憲 教授



テーマ:  
みなさんの健康を支える  
食べ物と知識について

健康とはどういう状態を言うのか? 健康で生きていくために必要な食べ物と知識について、WHO心血管系疾患と栄養に関わる調査等に從事した経験からお話しします。

3日

12月10日(日)

講義1

桐蔭横浜大学大学院  
スポーツ科学研究科

ざくらい ともお正  
櫻井 智野風 教授



テーマ:  
カラダの不調を解消する運動とは?

なぜか毎日ダルい、仕事に集中力がない、目覚めが悪いなど、原因はよくわからないけど、身体の調子が悪い。なんてことがありますよね。実は毎日の習慣を運動によって少し変えるだけで解消できるかもしれません。

講義2

玉川大学  
農学部

わたなべ ひろゆき  
渡邊 博之 教授



テーマ:  
光を使った美味しいレタスの  
作り方 ~植物工場「LED農園」の技術開発~

光をつかって野菜を美味しく育てるには?玉川大で進めている「LED農園」研究プロジェクトの現状を紹介し、美味しくて高品質な野菜作りの可能性について解説します。

講義2

日本体育大学  
保健医療学部

いとう ゆずる  
伊藤 譲 教授



テーマ:  
成長期のスポーツ障害  
~予防とコンディショニング~

成長期の代表的なスポーツ障害について、どうして発生するのか?予防は?障害を起こさないで競技力を向上するコンディショニングの方法を解説します。

講義2

横浜美術大学

おののら れいこ  
小野寺 玲子 教授



テーマ:  
不「健康」の絵画  
~病める身体へのまなざし~

西洋美術では、健康よりも「病氣」がテーマとなることが多いようです。絵画で病氣がどう描かれてきたかを紹介します。

開催場所 青葉区役所4階  
401会議室

定員 先着100名 ※1日単位での申込みとなります(複数日参加可)

対象 区内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込み

専用サイトまたはEメール、FAXよりお申込み頂けます。



★専用サイトの場合

◀お申込みフォームはこちら

※詳細は、青葉区役所HPをご覧ください。

横浜 青葉区役所

検索

★EメールまたはFAXの場合 件名と①~⑥をご記入のうえお申込みください。

●件名:【参加申込み】青葉6大学連携講座

●①参加者氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④連絡先(電話番号とEメール)

⑤参加申込み日 ⑥学生の方は学校名を記入してください。

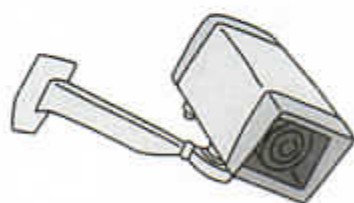
Eメール ao-kikaku@city.yokohama.jp FAX 045-978-2410

# 地域防犯講習会開催！！

～防犯カメラ設置・振り込め詐欺対策 地域の皆様に知って欲しいこと～

自治会・町内会で  
防犯カメラをつけたいけど  
プライバシーの問題が・・・

地域の人々が  
サギの被害に遭わないため  
にはどうしたらいいの？



どこに・・・  
どうつけたらいいのかわからないか・・・  
その後のメンテナンスは・・・



その悩み・その不安・・・  
防犯のフロが解決します！！

開催日：11月28日(火)13時30分～15時30分(終了予定)

開催場所：青葉区役所(401～403号室)

[定員：50人][参加費：無料][申し込み：不要][対象：自治会町内会防犯協会関係者]

[内容]

第1部(青葉警察署・神奈川県防犯セキュリティ協会・市民局地域防犯支援課)

○地域防犯カメラの効果的な設置方法 ○地域防犯カメラの選び方

○地域防犯カメラ設置の手続き (防犯カメラの展示あり)

第2部(青葉警察署)

○振り込め詐欺の最近の手口と検挙事例

○青葉区振り込め詐欺対策協議会の取組



横浜市こどもの安全シンボルマーク  
パト・ハート

[問い合わせ先]市民局地域防犯支援課 ☎671-3705



青葉区マスコットキャラクター  
なしかちゃん

市民局地域防犯支援課

青葉区役所地域振興課・青葉警察署



神奈川県警察「絆」大使  
振り込めセンジャー



区民マラソン



みんな、応援で参加しよう!

11月26日 SUN 第4回 青葉区民マラソン大会



交通規制にご協力ください | 平成29年 11/26(日) | 午前8:30頃~11:00頃



# 交通規制のお知らせ

## 平成29年11月26日(日)午前8時30分～11時頃

### 横浜上麻生道路(市ヶ尾交差点～環状4号入口交差点)ほか

- 上記の時間帯は、マラソンコース及び規制道路の通行をご遠慮ください。
  - やむを得ず周辺を通行する場合は、う回路のご利用をお願いします。
- ※会場及び応援ポイントで、マラソンコース、演奏等も行います。  
周辺にお住まいの皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

#### 第4回青葉区民マラソン大会

日時：11月26日(日)

※荒天中止

スタート：9:05

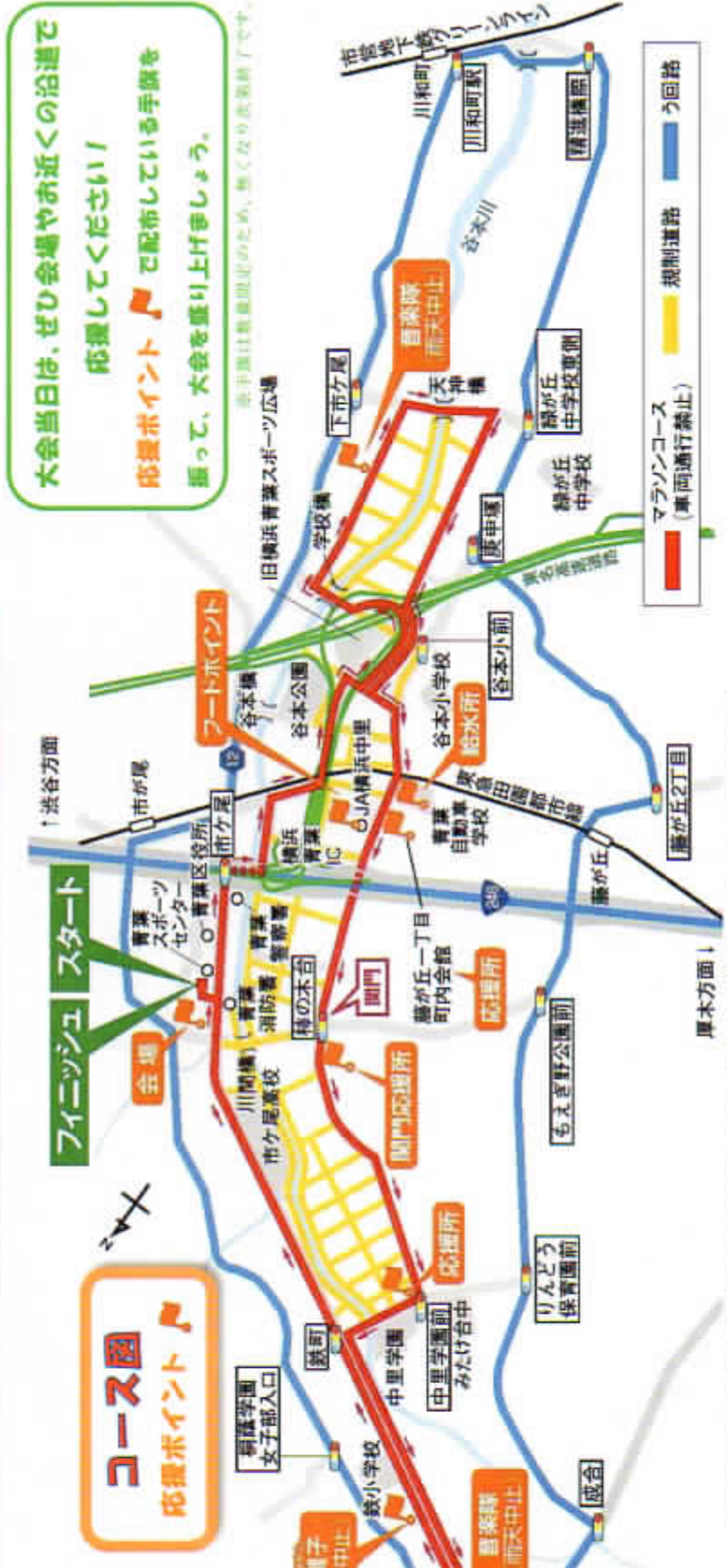
コース：公道10km

ランナー：約800人

<お問い合わせ先>

青葉区民マラソン大会事務局

☎045-978-2297



同様のお知らせを「広報よこはま11月号」及び「区役所ホームページ」にも掲載